

**Haán Lajos Szabadegyetem**  
**Pszichológia tagozata**  
*Programok*

**1. 2025. október 14. (kedd) 17.00 óra**

***Tányéron az egészség***

Előadó: Forján Petra – dietetikus, okleveles táplálkozástudományi szakértő

**2. 2025. november 18. (kedd) 17.00 óra**

***Aki nem haragszik, ha elalszol az előadásán:  
egy alváskutató pszichológus mesél a tapasztalatairól***

Előadó: Vulgarasz Zoé, pszichológus

**3. 2025. december 09. (kedd) 17 óra**

***Tudatos test***

Előadó: Szicsek Margit tanácsadó szakpszichológus, főiskolai docens

**4. 2026. március 03. (kedd) 17.00 óra**

***A női archetipusok, avagy a bennünk élő Istennők***

Előadó: Huszár Ildikó, pszichodráma vezető, önismereti mentor

**5. 2026. április 21. (kedd) 17.00 óra**

***A csend helye a segítségben***

Előadó: dr. Udvardi László pszichiáter szakorvos, pszichológus

**6. 2026. május 19. (kedd) 17.00 óra**

***Kérdések és válaszok - gondolkozzunk együtt Szicsek Margittal***

Előadó: Szicsek Margit tanácsadó szakpszichológus, főiskolai docens



**A 6 darab előadásból álló sorozatra bérlet váltható 6.000,- Ft-os áron, illetve egy-egy előadásra korlátozott számban, elővételben is lehet jegyet vásárolni (1.500,- Ft/fő/előadás).**

**Előadások helye, további információ, bérlet és jegyvásárlás:**

TTT, Körösök Vidéke Egyesület székháza  
Békéscsaba, Damjanich u. 1/3. Telefon: 66/323-413 ill. 20/444-0234  
E-mail: [postmaster@titbcs.hu](mailto:postmaster@titbcs.hu) Honlap: [www.titbcs.hu](http://www.titbcs.hu)  
[www.facebook.com/titbcs/](https://www.facebook.com/titbcs/)